

TRAININGSPLAN - KINGS GYM

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				KINDERTRAINING KICK- UND THAIBOXEN 17.00 - 18.00 Uhr	FREIES TRAINING 12.00 - 13.00 Uhr
FITNESS-MUAY THAI BOXEN 18.30 - 20.00 Uhr	FITNESS- und WETTKAMPFBOXEN <i>next</i> 18.30 - 20.00 Uhr	FITNESS-MUAY THAI BOXEN 18.30 - 20.00 Uhr	WETTKAMPFBOXEN <i>next</i> 18.30 - 20.00 Uhr	MUAY THAI BOXEN 18.30 - 20.00 Uhr	FITNESS BOXEN 13.00 - 14.00 Uhr